



IX CAMPUS DE TECNIFICACIÓN FÚTBOL EN INSTALACIONES DEL CLUB AMIGÓ

Estimados Padres:

Al igual que cada año, ponemos en contacto para informar de la próxima celebración del VIII CAMPUS DE TECNIFICACIÓN DE FÚTBOL, organizado en las instalaciones del Club Amigó.

La experiencia adquirida nos sirve para mejorar este bonito proyecto que pretende dar una formación TÉCNICA y TÁCTICA de gran calidad.

El campus se celebrará en formato de 5 días, dedicado única y exclusivamente a mejorar diferentes aspectos del juego que ayuden a la mejora individual y la evolución futura de los jugadores bajo un completo plan de entrenamientos en el que se ejercitarán todos los conceptos técnicos y tácticos mejorables en la formación de los jugadores. Cada día se celebrarán tres sesiones de entrenamiento y se ofrecerá un almuerzo a cargo de la organización del Campus.

Fechas:	Del 24 de Junio al 28 de Junio. (Lunes a Viernes)
El Horario:	De 9.00 a 14.00
Edades:	<u>Jugadores</u> : nacidos entre el año 2.012 – 2.003
Instalaciones:	Campo de hierba artificial del Club Amigó. Pabellón cubierto. Campo fútbol-sala
Precio:	95 euros. Jugadores del C. Amigó y alumnos del Colegio Luis Amigó. 110 euros. Jugadores no pertenecientes al C. Amigó ni Colegio Luis Amigó. *Segundo hermano, 85 o 100 euros dependiendo si es alumno/jugador o no. *Tercer hermano, 60 o 75 euros dependiendo si es alumno/jugador o no.
Fecha límite:	Inscripciones hasta el día 5 de Junio.

INFORMACIÓN Y RESERVA:

Oficinas del Club Amigó, en el teléfono 948 150991 en horario de 18:00 a 20:00 de lunes a viernes o en el correo electrónico cdamigo@colegioamigo.com
Para realizar la reserva será imprescindible entregar el cupón con los datos identificativos y la realización del pago completo de matrícula.

¡ ¡ Plazas limitadas en riguroso orden de inscripción ! !

FICHA DE INSCRIPCIÓN

NOMBRE Y APELLIDOS DEL JUGADOR:

AÑO NACIMIENTO..... COLEGIO PROCEDENCIA.....

CLUB PROCEDENCIA..... POSICIÓN JUEGA.....

ALTURA..... PESO.....

NOMBRE DEL PADRE / MADRE

DIRECCIÓN..... TFNO. CONTACTO.....



ESTRUCTURA ENTRENAMIENTOS CAMPUS TECNIFICACION:

DIA 1: Presentación y TECNICA INDIVIDUAL

Sesión inicial 9.20 a 10.30 Normas y Presentación.
Almuerzo 10.30 a 11.15
Sesión Media 10.30 a 11.15 Técnica individual: Controles, golpes, conducción.
Sesión Final 12.30 a 13.30 Técnica colectiva:

DIA 2 INTERIORES, JUEGO DE CABEZA Y TECNICA GOLPEO-PRECISION

Sesión inicial 9.20 a 10.30 Calentamiento y técnica individual: Interiores y Juego cabeza
Almuerzo 10.30 a 11.15
Sesión media 11.15 a 12.15 Partidos dirigidos: Técnica colectiva.
Sesión Final 12.30 a 13.30 Golpeo y Precisión.

DIA 3 CONDUCCION, REGATE, CENTRO Y REMATE

Sesión inicial 9.20 a 10.30 Calentamiento, técnica regate y conducción.
Almuerzo 10.30 a 11.15
Sesión media 11.15 a 12.15 Centro y modalidades de remate.
Sesión Final 12.30 a 13.30 Partidos dirigidos: Centro y remate

DIA 4 TECNICA INDIVIDUAL, LA ACTITUD DEFENSIVA Y COMPETICION

Sesión inicial 9.20 a 10.30 Calentamiento y técnica individual general.
Almuerzo 10.30 a 11.15
Sesión media 11.15 a 12.15 La actitud de Defender. Anticipación y defensa.
Sesión Final 12.30 a 13.30 Partidos Competición.

DIA 5 TECNICA, GOLPEO FALTAS, PARTIDOS DIRIGIDOS Y DESPEDIDA

Sesión inicial 9.20 a 10.30 Calentamiento, técnica general y mecánica golpeo faltas.
Almuerzo 10.30 a 11.15
Sesión media 11.15 a 12.15 Partidos Competición. Técnica colectiva.
Sesión Final 12.30 a 13.30 Despedida y entrega diplomas.