



Comida / Lunch

Marzo 2020 / March 2020

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
<p>2 Patatas a la brava Fried potatoes with spicy sauce</p> <p>Salchichas frescas con lechuga Por sausages with lettuce</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>3 Lentejas con verduras/Ensalada mixta Lentils with vegetables / Mixed salad</p> <p>Hamburguesas caseras a la jardinera Hamburger in vegetable sauce</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>4 Judías verdes con jamón serrano/Ensalada mixta Green beans with ham / Mixed salad</p> <p>Escalopin de pollo a la naranja Orange chicken fillets</p> <p>Frutas/Actimel Fresh fruit / Actimel</p>	<p>5 Crema de calabacín/Ensalada mixta Cream of zucchini soup / Mixed salad</p> <p>Guiso de pavo con patatas Turkey stew with potatoes</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>6 Garbanzos con patatas/Ensalada mixta Chickpeas with potatoes / Mixed salad</p> <p>Limanda rebozada con mahonesa Bread crumbed dab fish with mayonnaise</p> <p>Frutas/Leche Fresh fruit / Milk</p>
<p>9 Borraja con patatas Borage with potatoes</p> <p>Allitas de pollo con lechuga y tomate fresco Marinated chicken wings with lettuce and tomato</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>10 Patatas a la riojana/Ensalada mixta Riojan style potatoes / Mixed salad</p> <p>Albóndigas con tomate Meatballs with tomato sauce</p> <p>Frutas/Natillas Fresh fruit / Custard</p>	<p>11 Ensalada mixta/Sopa de cocido Mixed salad / Garlic soup</p> <p>Paella/Pollo guisado Paella / Chicken stew</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>12 Puré de calabaza(con picatostes)/Ensalada mixta Zucchini puree (with crutons) / Mixed salad</p> <p>Redondo de ternera en salsa con champiñones Beef round roast with mushroom sauce</p> <p>Frutas/Leche Fresh fruit / Milk</p>	<p>13 Alubias blancas con verduras White kidney beans with vegetables</p> <p>Granadero con lechuga y maíz Blue grenadier fish with lettuce and corn</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>
<p>16 Macarrones con tomate/Ensalada mixta Macaroni with tomato sauce / Mixed salad</p> <p>Lomo al horno con pimienta del piquillo Pork with pepper sauce</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>17 Puré de verduras Vegetable puree</p> <p>Jamoncitos de pollo asados con lechuga Roast chicken legs with lettuce</p> <p>Frutas/Leche Fresh fruit / Milk</p>	<p>18 Alubias rojas con arroz/Ensalada mixta Red kidney beans with rice / Mixed salad</p> <p>Lomo de merluza en salsa española Hake in Spanish sauce</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>		
<p>23 Crema de espinacas Cream of spinach soup</p> <p>San jacob con lechuga y zanahoria rallada Cordon bleu with lettuce and grated carrot</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>24 Lentejas con verduras/Ensalada mixta Lentils with vegetables / Mixed salad</p> <p>Tortilla de patata con calabacín Spanish omelette with zucchini</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>25 Ensalada mixta/Sopa de cocido Mixed salad / Garlic soup</p> <p>Paella/Escalopin de pollo al chilindrón Paella / Stewed chicken in pepper sauce</p> <p>Frutas/Yogur de sabores Fresh fruit / Yoghurt</p>		
<p>26 Acelga con refrito de ajo/Ensalada mixta Chard with fried garlic / Mixed salad</p> <p>Ternera guisada con patatas Beef stew with potatoes</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>27 Pochas con verduras White kidney beans with vegetables</p> <p>Limanda rebozada con lechuga Bread crumbed dab fish with lettuce</p> <p>Frutas/Leche Fresh fruit / Milk</p>			
<p>30 Arroz tres delicias/Ensalada mixta Rice with mixed vegetables / Mixed salad</p> <p>Lomo con tomate casero Pork with tomato sauce</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>	<p>31 Judías verdes con patatas/Ensalada mixta Green beans with potatoes / Mixed salad</p> <p>Muslo de pollo al limón Lemon chicken thighs</p> <p>Frutas Fresh fruit</p>			

Alergias / Allergies

Contiene ingredientes que puedan causar alguna alergia o intolerancia

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com



COLEGIO LUIS AMIGÓ



www.comedorsaludable.com
www.servcatering.com

Comida / Lunch

Aula 1 año

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2 Puré de verduras con merluza Yogur natural	3 Puré de lentejas con filete de ternera Yogur de sabores	4 Puré de judías verdes con pollo Yogur natural	5 Puré de calabacín con pavo Actimel	6 Puré de garbanzos con limonda Leche
9 Puré de borraja con hallibut Yogur de sabores	10 Puré de verduras con lomo Natillas	11 Puré de calabaza con pollo Yogur natural	12 Puré de calabacín con filete de ternera Leche	13 Puré de alubias con merluza Actimel
16 Puré de zanahoria con lomo Yogur natural	17 Puré de verduras con pollo Leche	18 Puré de alubias rojas con arroz y merluza Actimel		
23 Crema de espinacas con lomo Yogur de sabores	24 Puré de lentejas con bacalao Yogur natural	25 Puré de verduras con pollo Yogur de sabores	26 Puré de acelgas con ternera Yogur natural	27 Puré de pochas con limonda Leche
30 Puré de verduras con lomo Yogur natural	31 Puré de judía verde con pollo Yogur de sabores			

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com




Alergias / Allergies

Contiene ingredientes que puedan causar alguna alergia o intolerancia



Comida / Lunch

Aula 2 años

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
2 Patatas a la brava Lomo de merluza en salsa verde Frutas	3 Lentejas con verduras Hamburguesas caseras a la jardinera Frutas	4 Judías verdes con jamón serrano Escalopin de pollo a la naranaja Frutas/Actimel	5 Crema de calabacín Guiso de pavo con patatas Frutas	6 Garbanzos con patatas Limanda rebozada con verduras Frutas/Leche
9 Borraja con patatas San marino con lechuga Frutas	10 Patatas a la riojana Albóndigas con tomate Frutas/Nañillas	11 Arroz con tomate Pollo guisado Frutas	12 Puré de calabacín Redondo de ternera en sala con champiñones Frutas/Leche	13 Alubias blancas con verduras Granadero con champiñones Frutas
16 Macarrones con tomate Lomo al horno con pimiento del piquillo Frutas	17 Puré de verduras Jamoncitos de pollo asados con lechuga Frutas/Leche	18 Alubias rojas con arroz Lomo de merluza en salsa española Frutas		
23 Crema de espinacas San Jacobo con lechuga Frutas	24 Lentejas con verduras Filete de dorada con tomate fresco Frutas	25 Purusalda Escalopin de pollo al chilindrón Frutas/Yogur de sabores		
30 Arroz tres delicias Lomo con tomate casero Frutas	31 Judías verdes con patatas Jamoncitos de pollo al limón Frutas	 		

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com

Alergias / Allergies

Contiene ingredientes que puedan causar alguna alergia o intolerancia

