




































Comida / Lunch

Mayo / May 2017

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY																																																												
	2 Puré de verdura con coliflor/Ensalada mixta Vegetable and cauliflower puree  Albóndigas caseras con tomate Home made meat balls in tomato sauce  Fruta/Leche Fresh fruit / Milk	3 Arroz a la jardinera/Ensalada mixta Rice with mixed vegetables / Mixed salad  Nuggets con lechuga/Paella Chicken nuggets with lettuce / Paella  Yogur/fruta Yoghurt / Fresh fruit	4 Judías verdes con patatas/Ensalada mixta Green beans with potatoes / Mixed salad  Redondo en salsa Beef round roast in sauce Fruta Fresh fruit	5 Alubias pintas con chorizo/Ensalada mixta Red kidney beans with chorizo  Halibut al horno con mahonesa Halibut with mayonnaise  Fruta Fresh fruit																																																												
	<table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>877</td><td>32,7</td><td>97,1</td><td>36,9</td></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	877	32,7	97,1	36,9	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids	<table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>1040</td><td>37,5</td><td>110</td><td>48,1</td></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	1040	37,5	110	48,1	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids	<table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>615</td><td>34,3</td><td>57,7</td><td>24,3</td></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	615	34,3	57,7	24,3	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids	<table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>742</td><td>38,5</td><td>67,7</td><td>29,9</td></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	742	38,5	67,7	29,9	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids												
Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																																													
877	32,7	97,1	36,9																																																													
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																													
Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																																													
1040	37,5	110	48,1																																																													
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																													
Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																																													
615	34,3	57,7	24,3																																																													
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																													
Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																																													
742	38,5	67,7	29,9																																																													
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																													
8 Sopa de cocido/ Ensalada mixta Garlic soup / Mixed salad  Hamburguesas de ternera en salsa de tomate con patatas Beef hamburgers in tomato sauce and crisps  Fruta Fresh fruit	9 Porrusalda Leek and vegetable soup Alitas de pollo con lechuga Marinated chicken wings with lettuce  Fruta Fresh fruit	10 Arroz con tomate/ Ensalada mixta Rice with tomato sauce  Granadero con limón Blue grenadier fish with lemon  Fruta Fresh fruit	11 Acega con patatas/Ensalada mixta Chard with potatoes  Tortilla de patata con loncha de queso Spanish omelette with sliced cheese  Lácteo/Fruta Dairy product / Fresh fruit	12 Garbanzos/Ensalada mixta Chickpeas / Mixed salad  Pechuga de pavo con tomate fresco Chicken breast with fresh tomato Fruta/Leche Fresh fruit / Milk																																																												
<table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>774</td><td>40,5</td><td>75,5</td><td>33,2</td></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	774	40,5	75,5	33,2	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids	<table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>836</td><td>30</td><td>71,4</td><td>45,4</td></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	836	30	71,4	45,4	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids	<table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>586</td><td>10,8</td><td>103</td><td>12,3</td></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	586	10,8	103	12,3	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids	<table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>749</td><td>26,9</td><td>75,5</td><td>36,3</td></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	749	26,9	75,5	36,3	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids	<table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>831</td><td>46</td><td>83,6</td><td>31,3</td></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	831	46	83,6	31,3	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids
Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																																													
774	40,5	75,5	33,2																																																													
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																													
Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																																													
836	30	71,4	45,4																																																													
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																													
Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																																													
586	10,8	103	12,3																																																													
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																													
Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																																													
749	26,9	75,5	36,3																																																													
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																													
Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																																													
831	46	83,6	31,3																																																													
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																													
15 Macarrones gratinados/ Ensalada mixta Macaroni au gratin / Mixed salad  Halibut al horno con pimientos Halibut with peppers  Fruta Fresh fruit	16 Arroz con verduras y jamón york Rice with mixed vegetables and ham  Salchichas frescas con salsa de tomate Sausages in tomato sauce Yogur/Fruta Yoghurt / Fresh fruit	17 Alubia blanca con chorizo/Ensalada mixta White kidney beans with chorizo / Mixed salad  Pechuga de pollo en salsa con verduritas Chicken breast in sauce with vegetables  Fruta Fresh fruit	18 Puré de calabacín con picatostes/Ensalada mixta Zucchini puree with crutons / Mixed salad  Carne guisada Beef stew Fruta/Leche Fresh fruit / Milk	19 Plato ganador "la receta del abuelo/a": Vainas c/ crujiente de jamón y patata/Ensalada mixta The winning dish in "Grandma's / Grandpa's recipe" Green beans with crispy ham and potatoes  Muslo de pollo asado con tomate fresco Roast chicken legs with fresh tomato Fruta Fresh fruit																																																												
<table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>779</td><td>40,5</td><td>99,5</td><td>22,3</td></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	779	40,5	99,5	22,3	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids	<table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>1010</td><td>33</td><td>94,2</td><td>54</td></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	1010	33	94,2	54	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids	<table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>1030</td><td>56,2</td><td>100</td><td>39,1</td></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	1030	56,2	100	39,1	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids	<table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>675</td><td>31,9</td><td>75,3</td><td>25,1</td></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	675	31,9	75,3	25,1	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids	<table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>708</td><td>35,5</td><td>56,1</td><td>35,5</td></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	708	35,5	56,1	35,5	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids
Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																																													
779	40,5	99,5	22,3																																																													
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																													
Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																																													
1010	33	94,2	54																																																													
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																													
Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																																													
1030	56,2	100	39,1																																																													
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																													
Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																																													
675	31,9	75,3	25,1																																																													
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																													
Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																																													
708	35,5	56,1	35,5																																																													
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																													
22 Puré de verdura /Ensalada mixta Vegetable puree / Mixed salad  Bacalao ajoarriero Baked cod with garlic and peppers  Fruta/Leche Fresh fruit / Milk	23 Ensalada rusa/Ensalada mixta Spanish potato salad / Mixed salad  Escalopín de pollo con verduras Bread crumbed chicken with vegetables Fruta Fresh fruit	24 Menestra de verduras/ Ensalada mixta Mixed vegetables / Mixed salad  Redondo de ternera en salsa Beef round roast in sauce Fruta Fresh fruit	25 Pasta con tomate/Ensalada mixta Pasta in tomato sauce / Mixed salad  Merluza en salsa verde Hake in cervil sauce  Fruta Fresh fruit	26 Pochas/Ensalada mixta White kidney beans / Mixed salad  Lomo con patatas chips Pork with crisps Lácteo/Fruta Dairy product / Fresh fruit																																																												
<table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>811</td><td>72</td><td>83</td><td>18</td></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	811	72	83	18	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids	<table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>679</td><td>34,1</td><td>54,4</td><td>32,9</td></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	679	34,1	54,4	32,9	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids	<table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>732</td><td>41,2</td><td>78,8</td><td>24,5</td></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	732	41,2	78,8	24,5	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids	<table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>553</td><td>30,8</td><td>57,7</td><td>20</td></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	553	30,8	57,7	20	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids	<table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>972</td><td>41,7</td><td>81,5</td><td>47</td></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	972	41,7	81,5	47	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids
Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																																													
811	72	83	18																																																													
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																													
Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																																													
679	34,1	54,4	32,9																																																													
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																													
Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																																													
732	41,2	78,8	24,5																																																													
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																													
Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																																													
553	30,8	57,7	20																																																													
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																													
Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																																													
972	41,7	81,5	47																																																													
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																													
29 Patatas guisadas Stewed potatoes  Salchichas frescas con salsa de tomate Sausages in tomato sauce Fruta Fresh fruit	30 Puré de acelgas Chard puree Estofado de pavo Turkey stew Fruta Fresh fruit	31 Lentejas con verduras Lentils with vegetables Platija rebozada con mahonesa Bread crumbed flounder with mayonnaise  Fruta/Leche Fresh fruit / Milk																																																														
<table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>1180</td><td>36,8</td><td>94,6</td><td>70,9</td></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	1180	36,8	94,6	70,9	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids	<table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>706</td><td>32,8</td><td>83,3</td><td>23,9</td></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	706	32,8	83,3	23,9	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids	<table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>1322</td><td>46,4</td><td>91,8</td><td>82,1</td></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	1322	46,4	91,8	82,1	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																										
Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																																													
1180	36,8	94,6	70,9																																																													
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																													
Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																																													
706	32,8	83,3	23,9																																																													
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																													
Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																																													
1322	46,4	91,8	82,1																																																													
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																													

Actualizado diariamente en nuestra Web / Daily updated on our website
www.colegioamigo.com

Alergias / Allergies

Contiene ingredientes que puedan causar alguna alergia o intolerancia:



CONTIENE GLUTEN CRUSTÁCEOS HUEVOS PESCADO CACAHUETES SOJA LACTEOS FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA GRANOS DE SÉSAMO MOLUSCO ALTRAMUCES SULFITOS

COLEGIO LUIS AMIGÓ



COLEGIOS
AMIGONIANOS



www.comedorsaludable.com

servalcatering.com

Comida / Lunch

1 AÑO Mayo / May 2017

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
1 FESTIVO	2 Puré de verdura y coliflor con lomo de cerdo fresco Fruta	Crema de arroz y verdura con pechuga de pollo Petit suisse/Fruta	4 Puré de patata y judía verde con filete de ternera Fruta	5 Puré de alubias pintas con halibut Fruta
8 Puré de calabacín con ternera Fruta	9 Puré de verduras con escalopín de pollo Fruta	10 Crema de arroz y verduras con merluza Fruta	11 Puré de acelgas con ternera Yogur /Fruta	12 Puré de garbanzos con pavo Fruta
15 Puré de zanahoria con halibut Fruta	16 Crema de arroz y verduras con lomo de cerdo fresco Yogur/Fruta	17 Puré de alubias blancas con pechuga de pollo Fruta	18 Puré de calabacín con ternera Fruta	19 Puré de judías verdes con pollo Fruta
22 Puré de verduras con bacalao Fruta	23 Puré de espinacas con escalopín de pollo Fruta	24 Puré de menestra con filete de ternera Yogur/Fruta	25 Crema de arroz y verduras con merluza Fruta	26 Puré de pochas y verduras con filete de ternera Fruta
29 Puré de patata y verduras con lomo de cerdo fresco Fruta	30 Puré de acelgas con pavo Fruta	31 Puré de lentejas con platija		



Actualizado diariamente en nuestra Web / Daily updated on our website
www.colegioamigo.com





Comida / Lunch

2 AÑOS Mayo / May 2017

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY																																															
 <p>2 Puré de verdura con coliflor Vegetable and cauliflower puree</p> <p>Albóndigas caseras con tomate Home made meat balls with tomato sauce</p> <p>Fruta Fresh fruit</p> <table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> <tr><td>877</td><td>32,7</td><td>97,1</td><td>36,9</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids	877	32,7	97,1	36,9	<p>3 Arroz a la jardinera Rice with mixed vegetables</p> <p>Nuggets con lechuga Chicken nuggets with lettuce</p> <p>Yogur/fruta Yoghurt / Fresh fruit</p> <table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> <tr><td>1040</td><td>37,5</td><td>110</td><td>48,1</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids	1040	37,5	110	48,1	<p>4 Judías verdes con patatas Green beans with potatoes</p> <p>Redondo en salsa Beef round roast in sauce</p> <p>Fruta Fresh fruit</p> <table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> <tr><td>615</td><td>34,3</td><td>57,7</td><td>24,3</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids	615	34,3	57,7	24,3	<p>5 Alubias pintas con chorizo Red kidney beans with chorizo</p> <p>Halibut horno con mahonesa Halibut with mayonnaise</p> <p>Fruta Fresh fruit</p> <table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> <tr><td>742</td><td>38,5</td><td>67,7</td><td>29,9</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids	742	38,5	67,7	29,9
	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																															
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																
877	32,7	97,1	36,9																																																
Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																																
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																
1040	37,5	110	48,1																																																
Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																																
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																
615	34,3	57,7	24,3																																																
Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																																
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																
742	38,5	67,7	29,9																																																
<p>8 Puré de verdura Vegetable puree</p> <p>Hamburguesas de ternera en salsa de tomate Beef hamburgers in tomato sauce</p> <p>Fruta Fresh fruit</p> <table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> <tr><td>774</td><td>40,5</td><td>75,5</td><td>33,2</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids	774	40,5	75,5	33,2	<p>9 Porrusalda Leek and vegetable soup</p> <p>Escalopín de pollo en salsa de estofado Bread crumbed chicken with a stewed sauce</p> <p>Fruta Fresh fruit</p> <table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> <tr><td>836</td><td>30</td><td>71,4</td><td>45,4</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids	836	30	71,4	45,4	<p>10 Arroz con tomate Rice with a tomato sauce</p> <p>Granadero con limón Blue grenadier fish with lemon</p> <p>Fruta Fresh fruit</p> <table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> <tr><td>586</td><td>10,8</td><td>103</td><td>12,3</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids	586	10,8	103	12,3	<p>11 Acega con patatas Chard with potatoes</p> <p>Tortilla de patata con loncha de queso Spanish omelette with cheese</p> <p>Yogur/Fruta Yoghurt / Fresh fruit</p> <table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> <tr><td>749</td><td>26,9</td><td>75,5</td><td>36,3</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids	749	26,9	75,5	36,3
	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																															
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																
774	40,5	75,5	33,2																																																
Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																																
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																
836	30	71,4	45,4																																																
Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																																
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																
586	10,8	103	12,3																																																
Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																																
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																
749	26,9	75,5	36,3																																																
<p>15 Macarrones con tomate Macaroni with a tomato sauce</p> <p>Halibut al horno con lechuga Halibut with lettuce</p> <p>Fruta Fresh fruit</p> <table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> <tr><td>779</td><td>40,5</td><td>99,5</td><td>22,3</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids	779	40,5	99,5	22,3	<p>16 Arroz con verduras y jamón york Rice with mixed vegetables and ham</p> <p>Salchichas frescas con salsa de tomate Sausages with tomato sauce</p> <p>Yogur/Fruta Yoghurt / Fresh fruit</p> <table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> <tr><td>1010</td><td>33</td><td>94,2</td><td>54</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids	1010	33	94,2	54	<p>17 Alubia blanca con chorizo White kidney beans with chorizo</p> <p>Pechuga de pollo en salsa con verduras Chicken breasts with vegetable sauce</p> <p>Fruta Fresh fruit</p> <table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> <tr><td>1030</td><td>56,2</td><td>100</td><td>39,1</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids	1030	56,2	100	39,1	<p>18 Puré de calabacín Zucchini puree</p> <p>Carne guisada Beef stew</p> <p>Fruta Fresh fruit</p> <table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> <tr><td>675</td><td>31,9</td><td>75,3</td><td>25,1</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids	675	31,9	75,3	25,1
	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																															
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																
779	40,5	99,5	22,3																																																
Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																																
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																
1010	33	94,2	54																																																
Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																																
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																
1030	56,2	100	39,1																																																
Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																																
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																
675	31,9	75,3	25,1																																																
<p>22 Puré de verdura Vegetable puree</p> <p>Bacalao en salsa Cod in sauce</p> <p>Fruta Fresh fruit</p> <table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> <tr><td>811</td><td>72</td><td>83</td><td>18</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids	811	72	83	18	<p>23 Arroz con tomate Rice with a tomato sauce</p> <p>Escalopín de pollo con verduras Bread crumbed chicken with vegetables</p> <p>Fruta Fresh fruit</p> <table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> <tr><td>679</td><td>34,1</td><td>54,4</td><td>32,9</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids	679	34,1	54,4	32,9	<p>24 Menestra de verduras Mixed vegetables</p> <p>Redondo de ternera en salsa Beef round roast in sauce</p> <p>Yogur/Fruta Yoghurt / Fresh fruit</p> <table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> <tr><td>732</td><td>41,2</td><td>78,8</td><td>24,5</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids	732	41,2	78,8	24,5	<p>25 Pasta con tomate Pasta with a tomato sauce</p> <p>Merluza en salsa verde Hake in chervil sauce</p> <p>Fruta Fresh fruit</p> <table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> <tr><td>553</td><td>30,8</td><td>57,7</td><td>20</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids	553	30,8	57,7	20
	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																															
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																
811	72	83	18																																																
Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																																
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																
679	34,1	54,4	32,9																																																
Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																																
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																
732	41,2	78,8	24,5																																																
Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																																
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																
553	30,8	57,7	20																																																
<p>29 Patatas guisadas Stewed potatoes</p> <p>Salchichas frescas con salsa de tomate Sausages in tomato sauce</p> <p>Fruta Fresh fruit</p> <table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> <tr><td>1180</td><td>36,8</td><td>94,6</td><td>70,9</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids	1180	36,8	94,6	70,9	<p>30 Puré de acelgas Chard puree</p> <p>Estofado de pavo Turkey stew</p> <p>Fruta Fresh fruit</p> <table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> <tr><td>706</td><td>32,8</td><td>83,3</td><td>23,9</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids	706	32,8	83,3	23,9	<p>31 Lentejas con verduras Lentils</p> <p>Platija rebozada con mahonesa Bread crumbed flounder fish with mayonnaise</p> <p>Fruta Fresh fruit</p> <table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> <tr><td>1322</td><td>46,4</td><td>91,8</td><td>82,1</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids	1322	46,4	91,8	82,1	 <table border="1"> <tr><th>Energía</th><th>Proteínas</th><th>H.Carbono</th><th>Lípidos</th></tr> <tr><td>Energy</td><td>Protein</td><td>Carbohydrates</td><td>Lipids</td></tr> <tr><td>972</td><td>41,7</td><td>81,5</td><td>47</td></tr> </table>	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos	Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids	972	41,7	81,5	47
	Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																															
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																
1180	36,8	94,6	70,9																																																
Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																																
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																
706	32,8	83,3	23,9																																																
Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																																
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																
1322	46,4	91,8	82,1																																																
Energía	Proteínas	H.Carbono	Lípidos																																																
Energy	Protein	Carbohydrates	Lipids																																																
972	41,7	81,5	47																																																

Actualizado diariamente en nuestra Web / Daily updated on our website
www.colegioamigo.com

Alergias / Allergies

Contiene ingredientes que puedan causar alguna alergia o intolerancia

