

Comida / Lunch

Mayo / May 2019

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY		
			2 Espaguetis con tomate Spaghetti with tomato sauce Lomo al horno con lechuga Roast pork with lettuce Frutas Fresh fruit	3 Ensalada de arroz/Lechuga Rice salad / Lettuce Jamonicos de pollo asados al ajillo Garlic marinated roast chicken legs Frutas/Yogur de sabores Fresh fruit / Yoghurt		
6 Lentejas con verduritas Lentils Tortilla de patata con lechuga y zanahoria rallada Spanish omelette with lettuce and grated carrot Frutas Fresh fruit			7 Judías verdes con patatas/Ensalada mixta Green beans with potatoes / Mixed salad Escalopín de pollo a la plancha con calabacín Bread crumbed chicken with zucchini Frutas Fresh fruit	8 Sopa de cocido/Ensalada mixta Garlic soup / Mixed salad Guiso de ternera Beef stew Frutas/Actimel Fresh fruit / Actimel	9 Ensalada mixta/Puré de calabaza Mixed salad / Pumpkin puree Paella/Salchichas frescas con tomate casero Paella / Pork sausages with tomato sauce Frutas Fresh fruit	10 Alubias rojas con verduritas Red kidney beans with vegetables Filete de merluza rebozado con lechuga y remolacha Bread crumbed hake with lettuce and beetroot Frutas/Yogur natural Fresh fruit / Yoghurt
13 Ensalada de patata/Lechuga Potato salad / Lettuce Hamburguesas caseras en salsa española Hamburgers with Spanish sauce Frutas Fresh fruit			14 Arroz con tomate Rice with tomato sauce Granadero con lechuga Blue grenadier fish with lettuce Frutas Fresh fruit	15 Pochas con verduritas/Ensalada mixta White kidney beans / Mixed salad Jamón asado en fritada Roast ham Frutas/Natillas Fresh fruit / Custard	16 Purrsalda Leek and vegetable soup Alitas de pollo con ensalada de lechuga y tomate Chicken wings with lettuce and tomato Frutas Fresh fruit	17 Puré de zanahoria/Ensalada mixta Carrot puree / Mixed salad Estofado de pavo Turkey stew Frutas/Yogur natural Fresh fruit / Yoghurt
20 Patatas a la riojana/Ensalada mixta Riojan style potatoes / Mixed salad Albóndigas caseras con tomate Meatballs with tomato sauce Frutas Fresh fruit			21 Puré de calabacín Zucchini puree Croquetas de jamón con lechuga Ham croquettes with lettuce Frutas Fresh fruit	22 Sopa de cocido/Ensalada mixta Garlic soup / Mixed salad Escalopín de pollo a la plancha con tomate fresco Bread crumbed chicken with tomato Frutas/Natillas de vainilla Fresh fruit / Custard	23 Espaguetis con tomate/Ensalada mixta Spaghetti with tomato / Mixed salad Lomo al horno con verduritas Baked pork with vegetables Frutas Fresh fruit	24 Alubias rojas con verduritas Red kidney beans Limanda rebozada con lechuga Bread crumbed flounder fish with lettuce Frutas/Yogur de sabores Fresh fruit / Yoghurt
27 Ensalada mixta(lechuga, huevo, maíz, zanahoria, atún, tomate, aceituna verde) Mixed salad (lettuce, egg, corn, carrot, tuna, tomato, green olives) Macarrones a la boloñesa(queso rallado) Macaroni bolognese (grated cheese) Frutas Fresh fruit			28 Judía verde con refrito de ajos Green beans with garlic Pollo asado con lechuga y maíz Roast chicken with lettuce and corn Frutas Fresh fruit	29 Patatas a la brava/Ensalada mixta Spicy potatoes / Mixed salad Roti de pavo en salsa c/ zanahoria baby Turkey round roast with baby carrots Frutas/Yogur natural Fresh fruit / Yoghurt	30 Lentejas con arroz/Ensalada mixta Lentils with rice / Mixed salad Merluza en salsa del piqillos Hake in pepper sauce Frutas Fresh fruit	31 Puré de espinacas/Ensalada mixta Spinach puree / Mixed salad Ternera en salsa con patatas al vapor Beef in sauce with steamed potatoes Frutas/Yogur de sabores Fresh fruit / Yoghurt
27 Ensalada mixta(lechuga, huevo, maíz, zanahoria, atún, tomate, aceituna verde) Mixed salad (lettuce, egg, corn, carrot, tuna, tomato, green olives) Macarrones a la boloñesa(queso rallado) Macaroni bolognese (grated cheese) Frutas Fresh fruit			28 Judía verde con refrito de ajos Green beans with garlic Pollo asado con lechuga y maíz Roast chicken with lettuce and corn Frutas Fresh fruit	29 Patatas a la brava/Ensalada mixta Spicy potatoes / Mixed salad Roti de pavo en salsa c/ zanahoria baby Turkey round roast with baby carrots Frutas/Yogur natural Fresh fruit / Yoghurt	30 Lentejas con arroz/Ensalada mixta Lentils with rice / Mixed salad Merluza en salsa del piqillos Hake in pepper sauce Frutas Fresh fruit	31 Puré de espinacas/Ensalada mixta Spinach puree / Mixed salad Ternera en salsa con patatas al vapor Beef in sauce with steamed potatoes Frutas/Yogur de sabores Fresh fruit / Yoghurt

Alergias / Allergies

Contiene ingredientes que puedan causar alguna alergia o intolerancia



Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com

COLEGIO LUIS AMIGÓ



www.comedorsaludable.com
servalcatering.com

Comida / Lunch

1 año Mayo 2019

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
			2 Puré de verduras con lomo fresco Petit suisses	3 Puré de calabacín con pollo Yogur de sabores
6 Puré de lentejas con huevo Yogur de sabores	7 Puré de judías verdes con escalopín de pollo Yogur natural	8 Puré de verduras con merluza Actimel	9 Puré de calabaza con lomo fresco Yogur de sabores	10 Puré de alubias rojas con platija Yogur natural
13 Puré de patata con hamburguesa casera Yogur de sabores	14 Crema de arroz y verduras con merluza Yogur natural	15 Puré de pochas con jamón asado Natillas de vainilla	16 Puré de verduras con merluza Actimel	17 Puré de alubias rojas con pavo Yogur de sabores
20 Puré de zanahoria con filete de ternera Yogur natural	21 Puré de calabacín con bacalao Actimel	22 Puré de verduras con escalopín de pollo Natillas de vainilla	23 Puré de calabaza con lomo fresco Yogur natural	24 Puré de alubias rojas con limanda Yogur de sabores
27 Puré de verdura con platija Yogur de sabores	28 Puré de judía verde con pollo asado Actimel	29 Puré de zanahoria con roti de pavo Yogur natural	30 Puré de lentejas y arroz con merluza Petit suisses	31 Puré de espinacas con filete de ternera Yogur de sabores

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com
















































































Alergias / Allergies

Contiene ingredientes que puedan causar alguna alergia o intolerancia



Comida / Lunch

2 años Mayo 2019

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
 		<p>2 Espaguetis con tomate</p>   <p>Lomo al horno con lechuga</p>  <p>Frutas</p>	<p>3 Arroz a la jardinera</p> <p>Jamoncitos de pollo asados al ajillo</p> <p>Frutas/Yogur de sabores </p>	
<p>6 Lentejas con verduras</p> <p>Tortilla de patata con zanahoria baby</p>  <p>Frutas</p>	<p>7 Judías verdes con patatas</p>  <p>Escalopín de pollo a la plancha con calabacín</p>        <p>Frutas</p>	<p>8 Macarrones con tomate</p>   <p>Merluza en salsa verde</p>   <p>Frutas/Actimel </p>	<p>9 Puré de calabaza</p>  <p>Salchichas frescas con tomate casero</p> <p>Frutas</p>	<p>10 Alubias rojas con verduras</p> <p>Filete de merluza rebozado con lechuga</p>    <p>Frutas/Yogur </p>
<p>13 Borraja con patata</p>  <p>Hamburguesa caseras en salsa española</p>  <p>Frutas</p>	<p>14 Arroz con tomate</p> <p>Granadero con lechuga</p>        <p>Frutas</p>	<p>15 Pochas con verduras</p> <p>Jamón asado en fritada</p> <p>Frutas/Natillas </p>	<p>16 Purrusalda</p>  <p>Filete de dorada con tomate fresco</p>     <p>Frutas</p>	<p>17 Puré de zanahoria</p>  <p>Estofado de pavo</p>  <p>Frutas/Yogur natural </p>
<p>20 Patatas a la riojana</p>  <p>Albóndigas caseras con tomate</p>  <p>Frutas</p>	<p>21 Puré de calabacín</p>  <p>Croquetas de bacalao con lechuga</p>        <p>Frutas</p>	<p>22 Judía verde con patatas</p> <p>Escalopín de pollo a la plancha con tomate fresco</p> <p>Frutas/Natillas de vainilla </p>	<p>23 Espaguetis con tomate</p> <p>Lomo al horno con verduras</p>  <p>Frutas</p>	<p>24 Alubias rojas con verduras</p> <p>Limanda rebozada con lechuga</p>    <p>Frutas/Yogur de sabores </p>
<p>27 Macarrones a la boloñesa(queso rallado)</p>    <p>Granadero con lechuga</p>          <p>Frutas </p>	<p>28 Judía verde con refrito de ajos</p>  <p>Pollo en salsa de naranja</p> <p>Frutas</p>	<p>29 Patatas guisadas</p>  <p>Roti de pavo en salsa c/ zanahoria baby</p>   <p>Frutas/Yogur natural </p>	<p>30 Lentejas con arroz</p> <p>Merluza en salsa del piquillos</p>  <p>Frutas</p>	<p>31 Puré de espinacas</p> <p>Ternera en salsa con patatas al vapor</p>  <p>Frutas/Yogur de sabores</p>

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website
www.colegioamigo.com

Alergias / Allergies

Contiene ingredientes que puedan causar alguna alergia o intolerancia

