

## Comida / Lunch

Noviembre / November 2018

LUNES / MONDAY      MARTES / TUESDAY      MIÉRCOLES / WEDNESDAY      JUEVES / THURSDAY      VIERNES / FRIDAY



<b>5</b> Lentejas con chorizo  Tortilla de patata con lechuga y zanahoria rallada  Frutas Energía: 819    Proteínas: 38,7    H. de Carbono: 79,2    Lípidos: 46,2	<b>6</b> Purrusalda/Ensalada mixta  Albóndigas caseras con tomate  Frutas/Actimel Energía: 793    Proteínas: 37,9    H. de Carbono: 69,7    Lípidos: 49,2	<b>7</b> Sopa de cocido/ Ensalada mixta  Patija rebozada con mahonesa  Frutas Energía: 589    Proteínas: 24,6    H. de Carbono: 42    Lípidos: 29,3	<b>8</b> Puré de calabaza/Ensalada mixta  Estofado de pavo  Frutas Energía: 589    Proteínas: 28,9    H. de Carbono: 47,2    Lípidos: 26,5	<b>9</b> Arroz con tomate  Lomo adobado con lechuga y aceitunas  Frutas/Natillas de vainilla  Energía: 731    Proteínas: 24,2    H. de Carbono: 78,8    Lípidos: 33,2
---	---	---	--	--

<b>12</b> Alubias rojas con verduritas/Ensalada mixta  Ternera guisada con patatas y verduras  Frutas Energía: 638    Proteínas: 46,6    H. de Carbono: 48,1    Lípidos: 24,6	<b>13</b> Ensalada mixta/ Arroz a la jardinera  Paella / salchichas frescas con lechuga  Frutas Energía: 621    Proteínas: 26,5    H. de Carbono: 73,3    Lípidos: 22,7	<b>14</b> Espaguetis con tomate/ Ensalada mixta  Hamburguesa en salsa española  Frutas/Yogur natural  Energía: 780    Proteínas: 52    H. de Carbono: 78    Lípidos: 49,3	<b>15</b> Borraja con patata  Granadero con lechuga y tomate fresco  Frutas Energía: 651    Proteínas: 29,6    H. de Carbono: 38,4    Lípidos: 40,7	<b>16</b> Puré de verduras con picatostes/Ensalada mixta  Jamoncitos de pollo al chilindrón  Frutas/Actimel  Energía: 622    Proteínas: 26,2    H. de Carbono: 70,3    Lípidos: 23,2
---	---	--	---	---

<b>19</b> Ensalada de pasta/ Lechuga  Alitas de pollo con calabacín  Frutas Energía: 786    Proteínas: 63    H. de Carbono: 68,1    Lípidos: 27,5	<b>20</b> Garbanzos con arroz/ Ensalada mixta  Ajoarriero  Frutas Energía: 735    Proteínas: 27,7    H. de Carbono: 55,7    Lípidos: 43,2	<b>21</b> Sopa de cocido/ Ensalada mixta  Roti de pavo en salsa con patatas dado  Frutas/Yogur de sabores  Energía: 571    Proteínas: 35,5    H. de Carbono: 37,3    Lípidos: 8,2	<b>22</b> Judías verdes/ Ensalada mixta  Lomo en fritada  Frutas Energía: 780    Proteínas: 28,3    H. de Carbono: 45,5    Lípidos: 50,7	<b>23</b> Pochas/ Ensalada mixta  Guiso de pollo  Frutas/Yogur natural  Energía: 715    Proteínas: 55,3    H. de Carbono: 59,2    Lípidos: 24,6
---	---	--	--	--

<b>26</b> Acelga con refrito de ajo y jamón  San Jacobo con lechuga y tomate fresco  Frutas/ Actimel  Energía: 640    Proteínas: 12,4    H. de Carbono: 58,3    Lípidos: 37	<b>27</b> Ensalada mixta/ Puré de verduras  Paella/Hamburguesas en salsa de tomate  Frutas Energía: 609    Proteínas: 27,7    H. de Carbono: 86,9    Lípidos: 13,8	<b>28</b> Alubia roja /Ensalada mixta  Merluza en salsa del piquillo  Frutas/Yogur natural  Energía: 616    Proteínas: 47,7    H. de Carbono: 50,3    Lípidos: 20,5	<b>29</b> Ensalada campera/ Lechuga  Redondo de ternera en salsa con guisantes  Frutas Energía: 554    Proteínas: 35,7    H. de Carbono: 30,5    Lípidos: 30,5	<b>30</b> Coditos con tomate  Pechuga a la villeroy con lechuga y maíz  Frutas Energía: 555    Proteínas: 33,3    H. de Carbono: 65,2    Lípidos: 13,7
--	--	--	--	--

### Alergias / Allergies

Contiene ingredientes que puedan causar alguna alergia o intolerancia

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website  
www.colegioamigo.com





## Comida / Lunch

AULA 1 AÑO - Noviembre 2018

LUNES / MONDAY	MARTES / TUESDAY	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / THURSDAY	VIERNES / FRIDAY
<p><b>5</b></p> <p>Puré de lentejas con bacalao</p> <p></p> <p>Yogur de sabores </p>	<p><b>6</b></p> <p>Puré de verduras con filete de ternera</p> <p>Actimel </p>	<p><b>7</b></p> <p>Puré de alubia blanca con platija</p> <p></p> <p>Yogur natural </p>	<p><b>8</b></p> <p>Puré de calabaza con estofado de pavo</p> <p>Yogur de sabores </p>	<p><b>9</b></p> <p>Crema de arroz y verdura con lomo fresco</p> <p>Yogur natural </p>
<p><b>12</b></p> <p>Puré de alubias rojas con ternera</p> <p>Yogur natural </p>	<p><b>13</b></p> <p>Puré de calabacín con merluza</p> <p></p> <p>Yogur de sabores </p>	<p><b>14</b></p> <p>Puré de verduras con filete de ternera</p> <p>Yogur natural </p>	<p><b>15</b></p> <p>Puré de borraja con halibut</p> <p></p> <p>Petit suisses </p>	<p><b>16</b></p> <p>Puré de verduras con escalopín de pollo</p> <p>Actimel </p>
<p><b>19</b></p> <p>Puré de garbanzos con merluza</p> <p></p> <p>Yogur de sabores </p>	<p><b>20</b></p> <p>Puré de zanahoria con pollo</p> <p>Yogur natural </p>	<p><b>21</b></p> <p>Puré de patata con roti de pavo</p> <p>Yogur de sabores </p>	<p><b>22</b></p> <p>Puré de judía verde con merluza</p> <p></p> <p>Yogur natural </p>	<p><b>23</b></p> <p>Puré de pochas con pollo guisado</p> <p>Actimel </p>
<p><b>26</b></p> <p>Puré de acelga con lomo</p> <p>Yogur natural </p>	<p><b>27</b></p> <p>Puré de verduras con filete de ternera</p> <p>Actimel </p>	<p><b>28</b></p> <p>Puré de alubias rojas con merluza</p> <p></p> <p>Yogur natural </p>	<p><b>29</b></p> <p>Puré de patatas con redondo de ternera</p> <p>Yogur de sabores </p>	<p><b>30</b></p> <p>Puré de verduras con halibut</p> <p></p> <p>Yogur natural </p>

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website  
www.colegioamigo.com

### Alergias / Allergies

Contiene ingredientes que puedan causar alguna alergia o intolerancia



## Comida / Lunch

AULA 2 AÑOS - Noviembre 2018

LUNES / MONDAY      MARTES / TUESDAY      MIÉRCOLES / WEDNESDAY      JUEVES / THURSDAY      VIERNES / FRIDAY



<p><b>5</b> Lentejas con chorizo</p> <p>Lentils</p> <p><b>Croquetas de bacalao</b></p> <p>Cod croquettes</p> <p><b>Frutas</b></p> <p>Fresh fruit</p>	<p><b>6</b> Purrusalda</p> <p>Leek and vegetable soup</p> <p><b>Albóndigas caseras con tomate</b></p> <p>Meatballs with tomato sauce</p> <p><b>Frutas/Actimel</b></p> <p>Fresh fruit / Actimel</p>	<p><b>7</b> Alubia blanca con verduritas</p> <p>White kidney beans with vegetables</p> <p><b>Platija rebozada con mahonesa</b></p> <p>Flounder fish with mayonnaise</p> <p><b>Frutas</b></p> <p>Fresh fruit</p>	<p><b>8</b> Puré de calabaza</p> <p>Pumpkin puree</p> <p><b>Estofado de pavo</b></p> <p>Turkey stew</p> <p><b>Frutas</b></p> <p>Fresh fruit</p>	<p><b>9</b> Arroz con tomate</p> <p>Rice with tomato sauce</p> <p><b>Lomo adobado con lechuga</b></p> <p>Marinated pork with lettuce</p> <p><b>Frutas/Natillas de vainilla</b></p> <p>Fresh fruit / Custard</p>
<p><b>12</b> Alubias rojas con verduritas</p> <p>Red kidney beans</p> <p><b>Ternera guisada con patatas y verduras</b></p> <p>Beef stew with potatoes and vegetables</p> <p><b>Frutas</b></p> <p>Fresh fruit</p>	<p><b>13</b> Arroz a la jardinera</p> <p>Rice with mixed vegetables</p> <p><b>Merluza al horno con mahonesa</b></p> <p>Baked hake with mayonnaise</p> <p><b>Frutas</b></p> <p>Fresh fruit</p>	<p><b>14</b> Espaguetis con tomate</p> <p>Spaghetti with tomato sauce</p> <p><b>Hamburguesa en salsa española</b></p> <p>Hamburgers with Spanish sauce</p> <p><b>Frutas/Yogur natural</b></p> <p>Fresh fruit / Yoghurt</p>	<p><b>15</b> Borraja con patata</p> <p>Borage with potatoes</p> <p><b>Granadero con lechuga y tomate fresco</b></p> <p>Grenadier fish with lettuce and tomato</p> <p><b>Frutas</b></p> <p>Fresh fruit</p>	<p><b>16</b> Puré de verduras con picatostes</p> <p>Vegetable puree with crutons</p> <p><b>Jamonicos de pollo al chilindrón</b></p> <p>Braised chicken legs with peppers and tomatoes</p> <p><b>Frutas/Actimel</b></p> <p>Fresh fruit / Actimel</p>
<p><b>19</b> Coditos con tomate</p> <p>Macaroni with tomato sauce</p> <p><b>Escalopin de pollo con calabacín</b></p> <p>Bread crumbed chicken with zucchini</p> <p><b>Frutas</b></p> <p>Fresh fruit</p>	<p><b>20</b> Garbanzos con arroz</p> <p>Chickpeas with rice</p> <p><b>Ajoarriero</b></p> <p>Baked cod with garlic and peppers</p> <p><b>Frutas</b></p> <p>Fresh fruit</p>	<p><b>21</b> Patata guisada</p> <p>Boiled potatoes</p> <p><b>Roti de pavo en salsa con patatas dado</b></p> <p>Roast turkey in sauce with diced potatoes</p> <p><b>Frutas/Yogur de sabores</b></p> <p>Fresh fruit / Yoghurt</p>	<p><b>22</b> Judías verdes</p> <p>Green beans</p> <p><b>Merluza en fritada</b></p> <p>Hake with fried peppers and onions</p> <p><b>Frutas</b></p> <p>Fresh fruit</p>	<p><b>23</b> Pochas</p> <p>White beans</p> <p><b>Guiso de pollo</b></p> <p>Chicken stew</p> <p><b>Frutas/Yogur natural</b></p> <p>Fresh fruit / Yoghurt</p>
<p><b>26</b> Acelga con refrito de ajo y jamón</p> <p>Chard with fried garlic and ham</p> <p><b>San jacobito con lechuga y tomate fresco</b></p> <p>Cordon Bleu with lettuce and tomato</p> <p><b>Frutas / Actimel</b></p> <p>Fresh fruit / Actimel</p>	<p><b>27</b> Puré de verdura</p> <p>Vegetable puree</p> <p><b>Hamburguesa en salsa de tomate natural</b></p> <p>Hamburgers with tomato sauce</p> <p><b>Frutas</b></p> <p>Fresh fruit</p>	<p><b>28</b> Alubia roja</p> <p>Red kidney beans</p> <p><b>Merluza en salsa del piquillo</b></p> <p>Hake in pepper sauce</p> <p><b>Frutas/Yogur natural</b></p> <p>Fresh fruit / Yoghurt</p>	<p><b>29</b> Patatas a la riojana</p> <p>Riojan style potatoes</p> <p><b>Redondo de ternera en salsa con guisantes</b></p> <p>Beef round roast in pea sauce</p> <p><b>Frutas</b></p> <p>Fresh fruit</p>	<p><b>30</b> Coditos con tomate</p> <p>Macaroni with tomato sauce</p> <p><b>Halibut en salsa verde</b></p> <p>Halibut with chervil sauce</p> <p><b>Frutas</b></p> <p>Fresh fruit</p>

Consulte también el menú en nuestra Web / See also the menu on our website  
[www.colegioamigo.com](http://www.colegioamigo.com)

### Alergias / Allergies

Contiene ingredientes que puedan causar alguna alergia o intolerancia

